

## Oog druppelen

---

Instructie voor patiënten en familie/mantelzorgers die oogdruppels moeten toedienen vóór en/of na een operatie/ingreep.

Als voorbereiding en nazorg bij een oogoperatie/ingreep heeft de oogarts u oogdruppels voorgeschreven. In deze folder staan algemene adviezen voor oog druppelen. Meestal heeft u ook een instructie ontvangen welke oogdruppels, hoe vaak en hoeveel u voor en/of na de operatie moet toedienen. Lees deze instructie goed door. dit geldt ook voor de bijsluiter of informatie die u van uw apotheker ontvangt. Als u niet zelf in staat bent uw oogdruppels toe te dienen, vraag dan tijdig familie of burens om u te helpen en laat hen de instructie(s) ook lezen.

### Algemene tips

- Oogdruppels worden in flesjes geleverd waarvan het plastic flesje zelf of het plastic tuitje als druppelaar werkt.
- Oogdruppels zijn steriel, gebruik daarom de oogdruppels zorgvuldig.
- Zorg dat de druppelaar nergens mee in aanraking komt, want dan bederven de oogdruppels sneller.
- Sluit het flesje direct na het indruppelen.
- Voor alle oogdruppels geldt dat deze elke maand vervangen moeten worden. Zet daarom de datum van openen op het flesje.
- Haal de druppels die u voor of na de operatie moet gebruiken op tijd bij uw apotheek.
- Bewaar de oogdruppels zoals op het etiket staat aangegeven.
- Als u het flesje op een koele plek moet bewaren, kunt u het flesje het beste vóór gebruik op lichaamstemperatuur brengen, u doet dit door het flesje enkele minuten in de hand te houden of tussen de handpalmen te wrijven. Het druppelen van koude oogdruppels in uw oog kan namelijk pijnlijk zijn.
- Druppel per dag niet vaker (of minder vaak) dan uw oogarts voorschrijft en gebruik de oog druppels op de voorgeschreven tijd.
- Als u (na de operatie) meerdere malen per dag moet druppelen, verdeel de druppels dan zo goed mogelijk over de 24 uur van de dag. U hoeft echter uw normale nachtrust hiervoor niet te onderbreken of in te korten.
- Het is normaal dat u na het gebruik van oogdruppels eventjes wazig ziet.

### Het toedienen

- Was voor toediening uw handen.
- Verwijder het afsluitend dopje en plaats dit op zijn kant op een zuivere ondergrond.
- Buig het hoofd achterover en kijk omhoog.
- Houd het flesje zoveel mogelijk recht boven het oog en trek met de wijsvinger van uw vrije hand het onderste ooglid voorzichtig omlaag.
- Laat de druppel onder de pupil tussen het onderooglid en het oog vallen door met de duim en wijsvinger licht in de druppelaar te knijpen.
- Laat dan, na enkele seconden, het ooglid voorzichtig terugkomen en probeer het oog 1 minuut dicht te houden.

**Stap 1:**

Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af.

**Stap 2:**

Ga rechtop zitten.

Schroef het dopje van het flesje.

Neem het flesje in de hand alsof u een pen vasthoudt.

**Stap 3:**

Trek met de toppen van uw vingers van de andere hand voorzichtig het onderste ooglid naar beneden, zodat er een 'gootje' ontstaat. Buig het hoofd achterover en kijk met beide ogen naar boven. Kunt u uw hoofd niet goed achterover buigen dan kunt u het beste liggend druppelen.

**Stap 4:**

Zet uw hand met het flesje op de hand die een 'gootje' maakt. Breng het flesje boven het oog. Raak het oog, de oogleden of de wimpers niet aan met het flesje.

**Stap 5:**

Knijp in het flesje en laat één druppel in het 'gootje' vallen. U kunt uw hoofd weer terugbuigen.

**Stap 6:**

Sluit uw oog. Niet knijpen!

Druk uw traanbuis gedurende één minuut dicht, door zachtjes net onder het kleine bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant) te drukken.

**Stap 7:**

Sluit het flesje na gebruik goed af. Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af.

**Contactlenzen**

Zorg ervoor dat u géén contactlens in uw oog heeft als u oogdruppels gebruikt. Draag bij voorkeur geen contactlenzen tijdens de behandeling met oogdruppels. Als u toch contactlenzen wilt dragen, wacht dan na het druppelen tenminste een half uur voordat u de contactlens weer inzet.

**Oogzalf**

- Instructie bij zalf: knijp in de tube en laat een streepje zalf van ongeveer één centimeter in het 'gootje' vallen (tussen het onderooglid en het oog).
- Het is normaal dat u na gebruik van oogzalf eventjes wazig ziet
- Bij gebruik van zowel oogdruppels als oogzalf, gebruik dan eerst de druppels en na vijf minuten de oogzalf.
- Wanneer oogzalf te dik is kan het helpen de tube van te voren even op te warmen tussen de handen, de verwarmde zalf wordt dunner.
- Ook de oogzalf is een beperkte tijd houdbaar na opening, zet de datum na opening op de tube!

**Heeft u nog vragen?**

Niet alle informatie in deze folder is op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met Maashorst Oogkliniek.

Maashorst Oogkliniek is bereikbaar op werkdagen van 8.15 tot 12.15 en van 13.00 tot 17.00 uur op **0413 - 39 33 33**.

Buiten kantooruren zijn wij voor spoed bereikbaar op 0413 – 39 33 00.