

## **SLT laserbehandeling (Selectieve Lasertrabeculoplastiek)**

---

Deze folder geeft u informatie over de diagnose glaucoom en de behandeling selectieve lasertrabeculoplastiek. Lees de folder goed en neem deze mee op de dag van de behandeling.

### **Diagnose**

In het oog wordt vocht (kamerwater) aangemaakt voor de voeding van het hoornvlies en de lens. Dit kamerwater (niet te verwarren met het traanvocht aan de buitenkant van het oog) verlaat het oog ongemerkt via een afvoer die zich bevindt op de grens van het oogwit (sclera) en het gekleurde deel van het oog, de iris (regenboogvlies). Als deze afvoer (trabekelsysteem) minder goed werkt, kan het kamerwater moeizaam weg en neemt de druk binnen het oog toe. De oogzenuw wordt hierdoor langzaam maar zeker beschadigd. Uiteindelijk merkt u dit doordat er stukken uit het beeld (gezichtsveld) verdwijnen. Nog later wordt ook de gezichtsscherpte aangetast. Deze ziekte heet glaucoom en is onomkeerbaar; zij kan alleen worden vertraagd.

Glaucoom wordt verdeeld in twee vormen: open kamerhoek glaucoom en gesloten kamerhoek glaucoom. Bij u gaat het om de eerste vorm.

### **Doel behandeling**

Uw oogdruk moet (blijvend) worden verlaagd. Indien oogdrukverlagende oogdruppels en eventueel tabletten en/of eerdere laserbehandelingen daar onvoldoende in slagen, kan een selectieve lasertrabeculoplastiek uitkomst bieden. Tijdens de behandeling wordt met een dunne laserstraal (laserlicht) de afvoer van kamerwater verbeterd. De behandeling heeft dus tot doel om de oogdruk laag te houden en daarmee het gezichtsveld en de gezichtsscherpte te behouden; niet om die te verbeteren.

### **Voor de behandeling**

Op de dag van de behandeling en ook daarna dient u gewoon door te gaan met uw oogdrukverlagende oogdruppels en tabletten, mocht u die gebruiken. Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, hoeft u daarmee niet te stoppen. Neemt u bij ieder bezoek een actueel medicatieoverzicht mee. Dit overzicht is gratis verkrijgbaar bij uw apotheek.

### **Tijdens de behandeling**

De laserbehandeling vindt plaats op onze polikliniek te Uden. Ter voorbereiding op de behandeling krijgt u druppels in uw oog om de pupil te verkleinen. De druppels veroorzaken soms lichte hoofdpijn. Na een half uur zijn de druppels goed ingewerkt. De laserbehandeling vindt plaats in een donkere ruimte. U zit op een stoel, waarbij uw kin rust op een steun en uw voorhoofd leunt tegen een band. De oogarts verdooft met oogdruppels het hoornvlies en u krijgt wat gelei op uw oog. Hierdoor voelt u niets van de contactlens die daarna op uw oog wordt geplaatst. Via de contactlens worden met laserlicht circa 100 kleine schroeiplekjes (lasercoagulaten) op het afvoersysteem van het oog geplaatst. Hierdoor worden de kanaaltjes van de afvoer open getrokken en kan kamerwater het oog gemakkelijker verlaten. De laserbehandeling is pijnloos en duurt slechts enkele minuten.

### **Na de behandeling**

Omdat de oogdruk direct na behandeling tijdelijk kan stijgen, wordt de oogdruk een uur later nogmaals gemeten. Wanneer uw oogdruk te hoog blijkt te zijn, krijgt u extra oogdrukverlagende oogdruppels en/of tabletten. Pas wanneer uw oogdruk voldoende is gedaald kunt u naar huis. Vanwege de oogdruppels en de behandeling is uw zicht tijdelijk verminderd. U kunt na de behandeling dus niet zelf autorijden. U dient een begeleider mee te nemen die u na de behandeling naar huis brengt.

### **Instructies**

Na de laserbehandeling gelden geen specifieke leefregels. Mocht u oogdrukverlagende oogdruppels en/of tabletten gebruiken, dan dient u hier gewoon mee door te gaan. Soms is het behandelde oog enkele dagen lang gevoelig, vooral voor licht. In dat geval kunnen extra ontstekingsremmende oogdruppels gedruppeld worden. Neemt u dan contact op met onze oogkliniek.

### **Controle**

Na de laserbehandeling vindt de controle plaats op de polikliniek. De oogarts zal aangeven binnen welk termijn u voor controle moet komen.

### **Resultaat**

Een selectieve lasertrabeculoplastiek is vanaf de buitenkant van het oog niet zichtbaar. Een laserbehandeling is veilig, maar niet altijd effectief. Indien nodig kan de laserbehandeling later worden herhaald.

### **Heeft u nog vragen?**

Niet alle informatie in deze folder is op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met Maashorst Oogkliniek.

Maashorst Oogkliniek is bereikbaar op werkdagen van 8.15 tot 12.15 en van 13.00 tot 17.00 uur op **0413 - 39 33 33**.

Buiten kantooruren zijn wij voor spoed bereikbaar op 0413 – 39 33 00.